

平成27年1月

離乳中期給食だより

認定こども園若草幼稚園

2015年1月1日～2015年1月31日

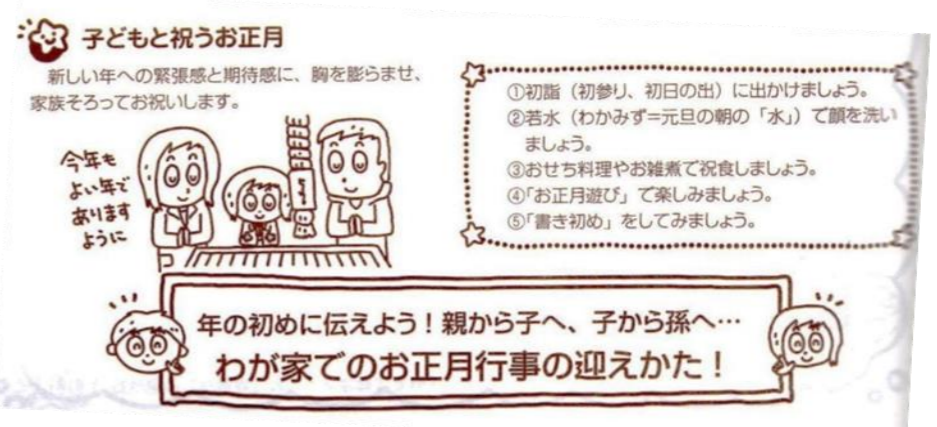
Table with columns: 日付, 給食, 3時, からだの血や肉になるもの, からだの熱や力になるもの, 体の調子をととのえるもの, その他, エネルギーたんぱく質脂肪, 26(月), 魚の塩焼き, きなこクッキー, たちうお, 砂糖, 梨, 塩, 230kcal, 7.6g, 11.6g, etc.

月平均栄養価 エネルギー 261kcal たんぱく質 9.2g 脂肪 6.3g 食塩 1.2g

献立は仕入れの状況により変更する場合があります。(株)福岡県南部給食センター

15(木) 誕生会 さつま芋ごはん, メンチカツ, 春雨中華サラダ, 白菜とベーコンのクリームスープ

あけましておめでとうございます。一年の計は元旦にあり。行事食に興味や関心を寄せ、行事食の意味の深さを知り、食に託された心を学んでいくスタートにされてみてはいかがでしょうか。



だしを使って七草がゆ. 昔から1月7日に七草がゆを食べると、無病息災で1年間を過ごせるといふ言い伝えがあります。年末年始の疲れた胃腸を休ませるための知恵だともいわれています。家族の健康を願って、素材やだしの持ち味を生かした七草がゆを作ってみてはいかがでしょうか。 Includes illustrations of seven herbs: ナズナ, オギョウ, ハコベラ, ホトケノザ, セリ, スズシロ, スズナ.

7日(水) 七草粥です。8日(木) 始業式の為、パン給食です。15日(木) 誕生会です。24日(土) 学芸会説明会の為、給食はお休みです。